

Приказ Минспорта России от 21.11.2022 N
1037

"Об утверждении федерального стандарта
спортивной подготовки по виду спорта
"эстетическая гимнастика"
(Зарегистрировано в Минюсте России
14.12.2022 N 71502)

**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАНДАРТА
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА
"ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА"**

1. Утвердить прилагаемый федеральный **стандарт** спортивной подготовки по виду спорта "эстетическая гимнастика".

2. Признать утратившим силу **приказ** Министерства спорта Российской Федерации от 8

октября 2021 г. N 770 "Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта "эстетическая гимнастика" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 15 ноября 2021 г., регистрационный N 65805).

4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра спорта Российской Федерации А.А. Морозова.

Министр
О.В.МАТЫЦИН

надея

**ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА
"ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА"**

1. Примерная дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

I
C
I
C
)
J
I
V
C
T
F
C
F
V
L
C
н
а
д
е
ж
н
а
я

1.1.1. Название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).

1.1.2. Цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

1.2. Характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

1.2.1. Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки ([приложение N 1](#) к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "эстетическая гимнастика") (далее - ФССП).

1.2.3. Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные мероприятия (приложение N 3 к ФССП);

спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности ([приложение N 4 к ФССП](#));

иные виды (формы) обучения.

1.2.4. Годовой учебно-тренировочный план, с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки ([приложение N 5](#) к ФССП).

1.2.5. Календарный план воспитательной работы.

1.2.6. План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

1.2.7. Планы инструкторской и судейской практики.

подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

1.4. Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

1.5. Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

II. Нормативы физической подготовки

2. Нормативы физической подготовки и иные спортивные нормативы лиц, проходящих спортивную подготовку (далее - обучающиеся), на этапах спортивной подготовки, уровень спортивной квалификации таких лиц (спортивные разряды и спортивные звания) учитывают их возраст, пол, а также особенности вида спорта "эстетическая гимнастика" и включают:

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта "эстетическая гимнастика" (приложение N 8 к ФССП).

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях обучающихся:

III. Требования к участию лиц, проходящих спортивную подготовку, и лиц, ее осуществляющих, в спортивных соревнованиях, предусмотренных в соответствии с реализуемой дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта "эстетическая гимнастика"

соответствие возраста, пола и уровня спортивной квалификации обучающихся положениям (регламентам) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной [классификации](#) и [правилам](#) вида спорта "эстетическая гимнастика";

наличие медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

соблюдение общероссийских антидопинговых [правил](#) и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Организация, реализующая дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утвержденного плана физкультурных и спортивных

мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, и соответствующих положений (регламентов) об официальных спортивных соревнованиях.

IV. Требования к результатам прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки

5. Результаты прохождения спортивной подготовки применительно к этапам спортивной подготовки должны соответствовать целям, поставленным дополнительной образовательной программой спортивной подготовки.

6.1. На этапе начальной подготовки на:

получение общих теоретических знаний о физической культуре и спорте, в том числе о виде спорта "эстетическая гимнастика";

формирование двигательных умений и навыков, в том числе в виде спорта "эстетическая

теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта "эстетическая гимнастика";

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и формирование навыков соревновательной деятельности;

укрепление здоровья.

6.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности;

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и совершенствование навыков в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

6.4. На этапе высшего спортивного мастерства на:

повышение уровня общей и специальной физической, теоретической, технической, тактической и психологической подготовленности, соответствующей виду спорта "эстетическая гимнастика";

обеспечение участия в официальных спортивных соревнованиях и достижение

обучающимися высоких и стабильных спортивных результатов в условиях соревновательной деятельности;

сохранение здоровья.

V. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта "эстетическая гимнастика"

7. Особенности осуществления спортивной подготовки по отдельным спортивным дисциплинам вида спорта "эстетическая гимнастика" основаны на особенностях вида спорта "эстетическая гимнастика" и его спортивных дисциплин. Реализация дополнительных

образовательных программ спортивной подготовки проводится с учетом этапа спортивной подготовки и спортивных дисциплин вида спорта "эстетическая гимнастика", по которым осуществляется спортивная подготовка.

8. Особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта "эстетическая гимнастика" учитываются организациями, реализующими дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, при формировании дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, в том числе годового учебно-тренировочного плана.

9. Для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на

11. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам вида спорта "эстетическая

VI. Требования к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям

12. Организации, реализующие дополнительные образовательные программы спортивной подготовки, должны обеспечить соблюдение требований к кадровым и материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки и иным условиям, установленным ФССП.

13. Требования к кадровому составу организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки:

13.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным [стандартом](#) "Тренер-преподаватель", утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 N 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный N 62203), профессиональным [стандартом](#) "Тренер", утвержденным приказом Минтруда России от 28.03.2019 N 191н (зарегистрирован Минюстом России 25.04.2019, регистрационный N 54519), профессиональным [стандартом](#) "Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 N 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный N 68615), или Единым квалификационным [справочником](#) должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н

(зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный N 22054).

13.2. Для проведения учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера-преподавателя, допускается привлечение тренера-преподавателя по видам спортивной подготовки с учетом специфики вида спорта "эстетическая гимнастика", а также на всех этапах спортивной подготовки привлечение иных специалистов (при условии их одновременной работы с обучающимися).

Кроме второго тренера-преподавателя, к работе с обучающимися также могут привлекаться другие специалисты: хореографы, тренеры по акробатической подготовке, преподаватели танцев,

П
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
и
о
т
Д
20
1к
·у
1м
1е
·Н
0Т
2п
2р
Ne
1

аккомпаниаторы и звукорежиссеры.

14. Требования к материально-техническим условиям реализации этапов спортивной подготовки предусматривают (в том числе на основании договоров, заключенных в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, существенным условием которых является право пользования соответствующей материально-технической базой и (или) объектом инфраструктуры):

наличие тренировочного спортивного зала;

наличие тренажерного зала;

Г
С
Г
С
)
J
Г
Г
v
vC
vT
Г·Г
ГC
JГ
JГ
ГL
C
H
a
д
е
ж
н
а
я

П
р
и
к
а
з
М
и
н
з
д
р
а
в
а
Р
о
с
с
и
и
о
т
Д
2
0
1
к
·
у
1
·
1
·
2
Н
0
Т
2
п
2
р
Не
1

наличие хореографического зала;

наличие раздевалок, душевых;

наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с [приказом](#) Минздрава России от 23.10.2020 N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях" (зарегистрирован

{
(
f
(
)
J
f
T
v
v(
vT
T·f
fс
Jс
Jv
fL
с
с
н
а
д
е
ж
н
а
я

Минюстом России 03.12.2020, регистрационный N 61238) <1>;

<1> С изменениями, внесенными приказом Минздрава России от 22.02.2022 N 106н (зарегистрирован Минюстом России 28.02.2022, регистрационный N 67554).

обеспечение спортивной экипировкой (приложение N 11 к ФССП);

надея
е
на
а
я

15. К иным условиям реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки относится трудоемкость дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (объемы времени на ее реализацию) с обеспечением непрерывности учебно-тренировочного процесса, а также порядок и сроки формирования учебно-тренировочных

продолжительность составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом организации, реализующей дополнительную образовательную программу спортивной подготовки.

15.2. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки устанавливается в часах и не должна превышать:

на этапе начальной подготовки - двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - четырех часов;

на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

15.3. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, а также на

П
р
и
к
а
з
М
и
н
с
п
о
р
т
а
Р
о
с
с
и
и
о
т
Д
20
1к
·у
1у
1е
·н
0т
2п
2р
Ne
1

всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях.

Приложение N 1
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта
"эстетическая гимнастика",
утвержденному приказом Минспорта России

Г
С
Г
С
)
J
Г
Г
V
C
V
T
Г
C
C
J
r
L
C
н
а
д
е
ж
н
а
я

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих	Наполняемость (человек)
-----------------------------	--	------------------------------------	-------------------------

П
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
и
о
т
Д
20
1к
·у
1м
1е
·н
20
т
2п
2р
Не
1

		спортивную подготовку (лет)	
Этап начальной подготовки	2 - 3	6	15
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	5 - 6	8	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	4

Г
С
Г
С
)
J
Г
Г
V
C
V
Г
C
J
Г
L
C
н
а
д
е
ж
н
а
я

П
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
и
о
т
Д
20
1к
·у
1м
1е
·н
0т
2п
2р
Не
1

Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	2
-------------------------------------	-------------------	----	---

Приложение N 2
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта
"эстетическая гимнастика",

Г
С
Г
С
)
J
Г
Г
C
V
T
Г
C
C
J
Г
C
C
L
C
н
а
д
е
ж
н
а
я

П
р
и
к
а
з
М
и
н
с
п
о
р
т
а
Р
о
с
с
и
и
о
т
Д
20
1к
·у
1у
1е
·н
0т
2п
2р
Ne
1

утвержденному приказом Минспорта России
от 21 ноября 2022 г. N 1037

**ОБЪЕМ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Учебно-тренирово чный этап (этап	Этап совершенствова	Этап высшего спортивного

Г
С
Г
С
)
J
Г
Г
V
C
V
Г
C
J
L
C
н
а
д
е
ж
н
а
я

П
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
и
о
т
Д
20
1к
·у
1м
1е
·н
20
т
2п
2р
Не
1

			спортивной специализации)		ния спортивного мастерства	мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5 - 6	6 - 9	10 - 14	14 - 18	20 - 24	24 - 32
Общее	234 -	312 -	520 -	728 - 936	1040 - 1248	1248 - 1664

Г
С
Г
С
)
J
Г
Г
V
V
T
T
C
C
J
r
L
C
н
а
д
е
я
н
а
я

количество часов в год	312	468	728			
------------------------	-----	-----	-----	--	--	--

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525

утвержденному приказом Минспорта России
от 21 ноября 2022 г. N 1037

УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

N п/п	Виды учебно-тренировоч- ных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)
----------	---	---

I
C
F
C
}
J
E
r
v
C
T
r·f
C
C
r
L
C
H
a
d
e
x
H
a
t
я

П
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
и
о
т
Д
20
1к
·у
1м
1е
·н
0т
2п
2р
Не
1

	России				
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренирово	-	14	14	14

Г
С
Г
С
)
J
Г
Г
v
vC
vT
Г·Г
ГC
JГ
Гv
ГL
C
н
а
д
е
ж
н
а
я

П
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
и
о
т
Д
20
1к
·у
1м
1е
·н
0т
2п
2р
Не
1

	чные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации				
2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					

Г
С
Г
С
)
J
Г
Г
v
vC
vT
Г·Г
ГC
JГ
Гv
ГL
C
н
а
д
е
ж
н
а
я

П
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
и
о
т
Д
20
1к
·у
1у
1е
·н
0т
2п
2р
Не
1

2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в	

Г
С
Г
С
)
J
Г
Г
V
C
V
T
Г·Г
ГC
JГ
JГ
L
C
C
н
а
д
е
ж
н
а
я

П
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
и
о
т
Д
20
1к
·у
1м
1е
·Н
0т
2п
2р
Не
1

	комплексного медицинского обследования			год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год		-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировоч	-	До 60 суток		

Г
С
Г
С
)
J
Г
Г
V
V
T
·f
C
C
T
r
S
L
C
н
а
д
е
я
н
а
я

	ные мероприятия		
--	-----------------	--	--

I
C
F
C
}
J
E
r
v
C
T
f
C
F
J
r
L
C
H
a
d
e
x
H
a
t
я

от 21 ноября 2022 г. N 1037

ОБЪЕМ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Виды спортивных соревнований	Этапы и годы спортивной подготовки			
	Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства

П
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
и
о
т
Д
20
1к
·у
1у
1е
·н
2н
0т
2п
2р
Не
1

	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Контрольные	-	1	2	2	2	2
Отборочные	-	-	1	1	2	3
Основные	-	-	3	3	4	5

Г
С
Г
С
)
J
Г
Г
V
C
V
T
Г
C
C
J
r
L
C
н
а
д
е
ж
н
а
я

П
р
и
к
а
з
М
и
н
с
п
о
р
т
а
Р
о
с
с
и
и
о
т
Д
20
1к
·у
1м
1е
·н
0т
2п
2р
Не
1

Приложение N 5
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта
"эстетическая гимнастика",
утвержденному приказом Минспорта России
от 21 ноября 2022 г. N 1037

СООТНОШЕНИЕ ВИДОВ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ И ИНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

Г
С
Г
С
)
J
Г
Г
V
C
V
Г
C
J
Г
S
C
н
а
д
е
ж
н
а
я

		До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
1.	Общая физическая подготовка (%)	68 - 71	28 - 31	23 - 26	18 - 21	20 - 23	20 - 23
2.	Специальная физическая подготовка (%)	13 - 16	18 - 21	28 - 31	28 - 31	20 - 23	20 - 23

П
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
и
о
т
Д
20
1к
·у
1м
1е
·Н
0т
2п
2р
Не
1

3.	Участие в спортивных соревнованиях (%)	-	0 - 2	3 - 4	4 - 6	6 - 8	8 - 10
4.	Техническая подготовка (%)	9 - 12	38 - 41	33 - 36	32 - 36	32 - 36	32 - 36
5.	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка (%)	2 - 5	8 - 11	8 - 11	13 - 16	13 - 16	13 - 16

Г
С
Г
С
)
J
Г
Г
V
C
V
T
Г
C
C
C
J
r
L
C
H
a
д
е
я
н
а
я

6.	Инструкторская и судейская практика (%)	-	0 - 2	1 - 2	2 - 3	3 - 4	3 - 4
7.	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (%)	1 - 2	1 - 2	2 - 3	2 - 3	3 - 4	3 - 4

П
р
и
к
а
з
М
и
н
с
п
о
р
т
а
Р
о
с
с
и
и
о
т
Д
20
1к
·у
1м
1е
·н
0т
2п
2р
Не
1

Приложение N 6
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта
"эстетическая гимнастика",
утвержденному приказом Минспорта России
от 21 ноября 2022 г. N 1037

Г
р
а
д
и
н
с
п
о
р
т
а
Р
о
с
с
и
и
о
т
Д
20
1к
·у
1м
1е
·н
0т
2п
2р
Не
1

I
C
F
C
J
J
E
T
V
C
TV
T
T
C
C
r
S
L
U
H
a
д
е
ж
н
а
я

5
7
v
Э
1
6

I
C
F
C
J
J
E
T
V
C
TV
T
T
C
C
r
S
L
U
C
H
a
д
е
ж
н
а
я

5
7
v
3
1
6

1. Нормативы общей физической подготовки				
1.1.	Исходное положение - лежа на спине. Подъем туловища в положение сидя, руки вдоль тела	количество раз	не менее	не менее
			8	9
2. Нормативы специальной физической подготовки				
2.1.	Исходное положение - сед, ноги вместе. Наклон вперед, кисти рук на линии стоп, колени прямые	с	не менее	не менее
			5	6

	(фиксация положения)			
2.2.	Упражнение "рыбка". Исходное положение - лежа на животе. Прогиб назад в упоре на руках со сгибанием ног, колени вместе (оценивается расстояние между лбом и стопами)	см	не более	не более
			10	9
2.3.	Прыжки толчком двух ног, ноги прямые, высота от пола не менее 5	количество раз	не менее	не менее

П
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
и
о
т
Д
20
1к
·у
1у
1е
·н
0т
2п
2р
Не
1

	см (за 20 с)		10	11
2.4.	Равновесие на одной ноге, другую согнуть вперед, стопа прижата к колену опорной ноги, руки в стороны. Выполняется с обеих ног (фиксация равновесия)	с	не менее	не менее
			3	4

Г
С
Г
С
)
J
Г
Г
V
C
V
T
Г
C
C
C
J
Г
L
C
C
н
а
д
е
я
н
а
я
C

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ)
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЭТАП**

**(ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ) ПО ВИДУ СПОРТА
"ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА"**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив
			девочки/девушки
1. Нормативы общей физической подготовки			
1.1.	Исходное положение - лежа на спине. Подъем туловища и ног в положение	количество раз	не менее
			6

1.	"сед углом", руки вперед (за 10 с)		
2. Нормативы специальной физической подготовки			
2.1.	Продольный шпагат на полу, выполняется с обеих ног (полное касание пола бедрами)	количество раз	не менее
			1
2.2.	Поперечный шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной линии (полное касание пола бедрами)	количество раз	не менее
			1

2.3.	Упражнение "мост" на коленях. Исходное положение - стойка на коленях, ноги вместе, прогнуться назад с касанием руками пола (фиксация положения)	с	не менее
			3
2.4.	Упражнение "мост". Руки и ноги на ширине плеч, расстояние от пальцев рук до пяток не более 30 см (фиксация положения)	с	не менее
			5

2.5.	Исходное положение - лежа на животе. Подъем туловища до вертикали, руки на ширине плеч (за 10 с)	количество раз	не менее
			8
2.6.	Прыжки с вращением скакалки вперед (за 10 с)	количество раз	не менее
			15
2.7.	Равновесие на всей стопе, свободная нога поднята в сторону с помощью	с	не менее
			3

	одноименной руки. Выполняется с обеих ног (фиксация равновесия)		
3. Уровень спортивной квалификации			
3.1.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет)	Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский	

		спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд"
3.2.	Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет)	Спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый

П
р
и
к
а
з
М
и
н
с
п
о
р
т
а
Р
о
с
с
и
и
о
т
Д
20
1к
·у
1у
1е
·н
0т
2п
2р
Не
1

		спортивный разряд"
--	--	--------------------

Приложение N 8
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта
"эстетическая гимнастика",
утвержденному приказом Минспорта России

Г
С
Г
С
)
J
Г
Г
C
V
C
T
Г
C
J
Г
C
C
н
а
д
е
ж
н
а
я

от 21 ноября 2022 г. N 1037

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ)
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАП СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ
СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА ПО ВИДУ СПОРТА
"ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА"**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив
-------	------------	-------------------	----------

П
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
и
о
т
Д
20
1к
·у
1м
1е
·н
2н
0т
2п
2р
Не
1

			девушки/юниорки
1. Нормативы общей физической подготовки			
1.1.	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа от гимнастической скамейки	количество раз	не менее
			15
2. Нормативы специальной физической подготовки			
2.1.	Продольный шпагат с опоры высотой 20 см - одна нога на опоре, другая	количество раз	не менее

Г
С
Г
С
)
J
Г
Г
V
C
V
T
·f
C
C
r
L
C
C
н
а
д
е
ж
н
а
я

	вытянута вдоль пола. Выполняется с обеих ног (полное касание пола бедрами)		1
2.2.	Поперечный шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной линии (полное касание пола бедрами)	количество раз	не менее 1
2.3.	Упражнение "мост" на коленях. Исходное положение - узкая стойка на коленях, ноги вместе, прогнуться	с	не менее 3

	назад с касанием руками пола (фиксация положения)		
2.4.	Исходное положение - лежа на спине, ноги вверх, сед углом, ноги в поперечный шпагат, спина вертикально (за 15 с)	с	не менее
			10
2.5.	Исходное положение - лежа на животе. Поднимание туловища до вертикали, руки на ширине плеч, (за	количество раз	не менее
			10

П
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
и
о
т
Д
20
1к
·у
1у
1е
·Н
0Т
2п
2р
Не
1

	10 с)		
2.6.	Прыжки с двойным вращением скакалки вперед (за 20 с)	количество раз	не менее
			30
2.7.	Равновесие на всей стопе, свободная нога поднята вперед на 90°, руки стороны. Выполняется с обеих ног (фиксация равновесия)	с	не менее
			5
2.8.	Равновесие "захват" ("кольцо") назад	с	не менее

Г
С
Г
С
)
J
Г
Г
V
V
T
·f
C
C
r
L
C
н
а
д
е
ж
н
а
я

П
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
и
о
т
Д
20
1к
·у
1у
1е
·н
2н
0т
2п
2р
Не
1

	с помощью разноименной руки, на всей стопе. Выполняется с обеих ног (фиксация равновесия)		3
2.9.	Переворот вперед, затем переворот назад (выполнить с обеих ног)	количество раз	не менее 1
2.10.	Переворот в сторону "колесо" (выполнить 3 раза подряд по одной линии). Выполняется в обе стороны	количество раз	не менее 1

Г
С
Г
С
)
J
Г
Г
V
C
V
T
Г
C
C
C
J
Г
L
C
C
н
а
д
е
ж
н
а
я

П
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
и
о
т
Д
20
1к
·у
1у
1е
·н
0т
2п
2р
Ne
1

3. Уровень спортивной квалификации	
3.1.	Спортивный разряд "кандидат в мастера спорта"

Приложение N 9
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта

Г
С
Г
С
)
J
Г
Г
V
C
V
Г
C
C
J
Г
S
C
н
а
д
е
ж
н
а
я

"эстетическая гимнастика",
утвержденному приказом Минспорта России
от 21 ноября 2022 г. N 1037

**НОРМАТИВЫ
ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ
И УРОВЕНЬ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ (СПОРТИВНЫЕ ЗВАНИЯ)
ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАП ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО
МАСТЕРСТВА ПО ВИДУ СПОРТА "ЭСТЕТИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА"**

N п/п	Упражнения	Единица	Норматив
-------	------------	---------	----------

		измерения	девушки/юниорки
1. Нормативы общей физической подготовки			
1.1.	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа	количество раз	не менее
			15
2. Нормативы специальной физической подготовки			
2.1.	Продольный шпагат с опоры высотой 40 см - одна нога на опоре, другая	количество раз	не менее

	вытянута вдоль пола. Выполняется с обеих ног (полное касание пола бедрами)		1
2.2.	Поперечный шпагат, стопы и бедра фиксируются на одной линии (выполнить без отклонений от прямой линии)	количество раз	не менее
			1
2.3.	Упражнение "мост" на коленях. Исходное положение - стойка на	с	не менее

	коленях, ноги вместе, прогнуться назад с касанием руками ног (фиксация положения)		3
2.4.	Исходное положение - лежа на спине, ноги вверх, сед углом, ноги в поперечный шпагат, спина вертикально (за 15 с)	с	не менее
			12
2.5.	Прыжки с двойным вращением скакалки вперед (за 30 с)	количество раз	не менее

			40
2.6.	Равновесие на всей стопе без помощи рук, свободная нога поднята вперед, стопа выше головы. Выполнить с обеих ног (фиксация равновесия)	с	не менее
			3
2.7.	Равновесие на всей стопе без помощи рук, свободная нога поднята в сторону, стопа выше головы. Выполнить с обеих ног (фиксация	с	не менее
			3

	равновесия)		
2.8.	Равновесие на всей стопе с наклоном корпуса вперед, свободная нога поднята назад не менее 135°. Выполнить с обеих ног (фиксация равновесия)	с	не менее
			3
2.9.	Три кувырка вперед с последующим выходом в вертикальное равновесие на всей стопе, свободная нога поднята	с	не менее
			3

П
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
и
о
т
Д
20
1к
·у
1м
1е
·н
2н
0т
2п
2р
Не
1

	назад на 90°, руки в стороны. Выполнить с обеих ног (фиксация равновесия)		
3. Уровень спортивной квалификации			
3.1.	Спортивное звание "мастер спорта России"		

Г
С
Г
С
)
J
Г
Г
V
V
V
T
T
C
C
J
r
L
C
н
а
д
е
ж
н
а
я

**ОБЕСПЕЧЕНИЕ
ОБОРУДОВАНИЕМ И СПОРТИВНЫМ ИНВЕНТАРЕМ, НЕОБХОДИМЫМИ
ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

П
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
и
о
т
Д
20
1к
·у
1у
1е
·н
0т
2п
2р
Не
1

№ п/п	Наименование оборудования и спортивного инвентаря	Единица измерения	Количество изделий
1.	Видеотехника для записи и просмотра изображения	штук	1
2.	Доска информационная	штук	1
3.	Зеркало настенное (0,6 х 2 м)	штук	20
4.	Ковер (помост) гимнастический (13 х 13 м)	штук	1

Г
С
Г
С
)
J
Г
Г
V
C
V
T
Г
C
C
J
r
L
C
н
а
д
е
я
н
а
я

П
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
и
о
т
Д
20
1к
·у
1м
1е
·н
0т
2п
2р
Не
1

5.	Магнитофон или музыкальный центр (музыкальное оборудование)	штук	2
6.	Мат гимнастический	штук	10
7.	Медицинбол (от 1 до 5 кг)	комплект	3
8.	Мяч волейбольный	штук	2
9.	Насос для спортивных мячей	штук	1
10.	Палка гимнастическая	штук	15

Г
С
Г
С
)
J
Г
Г
V
C
V
T
Г
C
C
Г
J
Г
L
C
н
а
д
е
ж
н
а
я

П
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
и
о
т
Д
20
1к
·у
1м
1е
·н
0т
2п
2р
Не
1

11.	Пианино	штук	1
12.	Пылесос бытовой	штук	2
13.	Скакалка гимнастическая	штук	15
14.	Скамейка гимнастическая	штук	5
15.	Станок хореографический	комплект	1
16.	Стенка гимнастическая	штук	8

Г
С
Г
С
)
J
Г
Г
v
vC
vT
Г·Г
ГС
JГ
Гv
ГL
C
н
а
д
е
ж
н
а
я

П
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
и
о
т
Д
20
1к
·у
1м
1е
·н
0т
2п
2р
Ne
1

17.	Тренажер для отработки доскоков	штук	1
18.	Тренажер универсальный малогабаритный	штук	1

Приложение N 11
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта

Г
С
Г
С
)
J
Г
Г
V
C
V
Г
C
J
r
L
C
н
а
д
е
ж
н
а
я

П
р
и
к
а
з
М
и
н
с
п
о
р
т
а
Р
о
с
с
и
и
о
т
Д
20
1к
·у
1м
1е
·Н
0Т
2п
2р
Не
1

"эстетическая гимнастика",
утвержденному приказом Минспорта России
от 21 ноября 2022 г. N 1037

ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ЭКИПИРОВКОЙ

Г
С
Г
С
)
J
Г
Г
vC
vT
Г·Г
ГC
JГ
ГL
C
н
а
д
е
ж
н
а
я

Спортивная экипировка, передаваемая в индивидуальное пользование							
N п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки			
				Этап начальной	Учебно-тренировочный	Этап совершенств	Этап высшего

П
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
о
т

				подготовки		этап (этап спортивной специализации)		ования спортивного мастерства		спортивного мастерства	
				кол иче	срок экспл	колич ество	срок экспл	колич ество	срок экспл	колич ество	срок экспл

Г
р
а
д
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
о
т

Г
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
о
т

				ство	уатац ии (лет)		уатац ии (лет)		уатац ии (лет)		уатац ии (лет)
1.	Кепка солнцезащитная	штук	на обучающ егося	-	-	1	2	1	1	1	1

Г
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
о
т

Г
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
о
т
д

2.	Костюм ветрозащитный	штук	на обучающ егося	-	-	-	-	1	2	1	2
3.	Костюм спортивный тренировочный	штук	на обучающ егося	-	-	1	2	1	2	1	2

Г
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
о
т
д

Г
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
о
т
д

4.	Костюм спортивный парадный	штук	на обучающ егося	-	-	1	2	1	1	1	1
5.	Кроссовки для зала	пар	на обучающ егося	-	-	1	1	2	1	2	1

Г
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
о
т
д

Г
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
о
т
д

6.	Кроссовки для улицы	пар	на обучающ егося	-	-	1	1	2	1	2	1
7.	Купальник для выступлений на спортивных соревнованиях	штук	на обучающ егося	-	-	2	1	2	1	2	1

Г
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
о
т
д

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525

8.	Носки	пар	на обучающ егося	-	-	2	1	2	1	2	1
9.	Носки утепленные	пар	на обучающ егося	-	-	1	1	2	1	2	1

Г
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
о
т
д

10.	Полотенце	штук	на обучающ егося	-	-	1	1	2	1	2	1
11.	Полутапочки (получешки)	пар	на обучающ егося	-	-	6	1	10	1	10	1

Г
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
о
т
д

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525

12.	Рюкзак	штук	на обучающ егося	-	-	1	2	1	2	1	2
13.	Сумка спортивная	штук	на обучающ егося	-	-	1	2	1	2	1	2

Г
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
о
т
д

14.	Тапки для зала	пар	на обучающ егося	-	-	1	1	1	1	1	1
15.	Футболка	штук	на обучающ егося	-	-	2	1	3	1	3	1

Г
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
о
т
д

16.	Шапка	штук	на обучающ егося	-	-	1	1	2	1	2	1
17.	Шорты спортивные (трусы спортивные)	штук	на обучающ егося	-	-	1	1	2	1	2	1

П
р
и
к
а
з
м
и
н
с
п
о
р
т
а
р
о
с
с
и
о
т

1
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9
 10
 11
 12
 13
 14
 15
 16
 17
 18
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28
 29
 30
 31
 32
 33
 34
 35
 36
 37
 38
 39
 40
 41
 42
 43
 44
 45
 46
 47
 48
 49
 50
 51
 52
 53
 54
 55
 56
 57
 58
 59
 60
 61
 62
 63
 64
 65
 66
 67
 68
 69
 70
 71
 72
 73
 74
 75
 76
 77
 78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250
 251
 252
 253
 254
 255
 256
 257
 258
 259
 260
 261
 262
 263
 264
 265
 266
 267
 268
 269
 270
 271
 272
 273
 274
 275
 276
 277
 278
 279
 280
 281
 282
 283
 284
 285
 286
 287
 288
 289
 290
 291
 292
 293
 294
 295
 296
 297
 298
 299
 300
 301
 302
 303
 304
 305
 306
 307
 308
 309
 310
 311
 312
 313
 314
 315
 316
 317
 318
 319
 320
 321
 322
 323
 324
 325
 326
 327
 328
 329
 330
 331
 332
 333
 334
 335
 336
 337
 338
 339
 340
 341
 342
 343
 344
 345
 346
 347
 348
 349
 350
 351
 352
 353
 354
 355
 356
 357
 358
 359
 360
 361
 362
 363
 364
 365
 366
 367
 368
 369
 370
 371
 372
 373
 374
 375
 376
 377
 378
 379
 380
 381
 382
 383
 384
 385
 386
 387
 388
 389
 390
 391
 392
 393
 394
 395
 396
 397
 398
 399
 400
 401
 402
 403
 404
 405
 406
 407
 408
 409
 410
 411
 412
 413
 414
 415
 416
 417
 418
 419
 420
 421
 422
 423
 424
 425
 426
 427
 428
 429
 430
 431
 432
 433
 434
 435
 436
 437
 438
 439
 440
 441
 442
 443
 444
 445
 446
 447
 448
 449
 450
 451
 452
 453
 454
 455
 456
 457
 458
 459
 460
 461
 462
 463
 464
 465
 466
 467
 468
 469
 470
 471
 472
 473
 474
 475
 476
 477
 478
 479
 480
 481
 482
 483
 484
 485
 486
 487
 488
 489
 490
 491
 492
 493
 494
 495
 496
 497
 498
 499
 500
 501
 502
 503
 504
 505
 506
 507
 508
 509
 510
 511
 512
 513
 514
 515
 516
 517
 518
 519
 520
 521
 522
 523
 524
 525